

## Výroční zpráva za rok 2018



### **Navšechnočas z.s.**

Adresa sídla spolku: Hloubětínská 18, 198 00 Praha 14

Adresa provozovny: U Zásobní zahrady 8/2445, 130 00 Praha 3

Tel.: 607 959 849

[www.navsechnocas.cz](http://www.navsechnocas.cz)

E-mail: [navsechnocas@email.cz](mailto:navsechnocas@email.cz)

**IČ: 266 46 340**

- **O nás**

**Navšechnočas** je nezisková organizace, která svou působnost v posledních letech zaměřila především na podporu rodin s handicapovaným členem. Své aktivity cílí na pomoc a podporu rodin, jenž dlouhodobě pečují o postižené dítě a bývají tím vystaveny velké psychické a fyzické zátěži. Taktéž dále pracuje na šíření a prohlubování informací v oblasti skupinové psychoterapie a poradenství.

- **Cíle a poslání**

Jedním ze dvou předmětů zájmu a cílů spolku je podpora rodin, které dlouhodobě pečují o dítě s postižením.

Spolek poskytuje nejen podporu, ale i služby.

- **Odlehčovací služby**, které umožní rodičům odpočinek a zapojení do společenských aktivit. Mohou tedy pečovat o svou vlastní osobu.
- **Organizuje krátkodobé pobyty** dětí nejen s postižením mimo rodinu – tábory, výlety.
- **Vyhledává asistenty**, kteří by mohli rodinám pomoci.
- **Pořádá přednáškovou činnost** související s touto problematikou.
- **Druhým, rovnocenným** předmětem zájmu spolku, je výměna, prohlubování a šíření informací v oblasti skupinové psychoterapie a poradenství mezi odbornou i laickou veřejností. Spolek poskytuje také konzultační služby.
- Posláním spolku je podpora duševního a duchovního růstu člověka v kontextu jeho profesionálního i osobního zaměření.
- Spolek organizuje a realizuje vzdělávací a výcvikové projekty pro odbornou veřejnost.

## **Naše aktivity v roce 2018**

### **Podpůrná, terapeutická skupina**

Již čtvrtým rokem probíhala pravidelně jednou měsíčně podpůrná terapeutická skupina pro rodiče a rodinné příslušníky, kteří dlouhodobě pečují o osobu s postižením.

Rodiče zde mají možnost sdílet své příběhy, radosti i starosti. Pod vedením dvou terapeutů je ve skupině prostor a čas pro mnohé.

V příštím roce bychom rádi terapeutická setkání přesunuli do nových prostor.

V letošním roce proběhlo 10 setkání.

## Respitní péče

„**Respitní péči** lze definovat jako péči poskytovanou lidem, kteří dlouhodobě pečují o postižené. Pojem respitní vznikl v 60. letech v USA a označuje úlevovou, odlehčovací, zástupnou péči. Vychází z předpokladu, že člověk, který pečuje o své dítě, případně jinou osobu s postižením, potřebuje realizovat svoje potřeby a věnovat se svým vlastním zájmům, zkrátka potřebuje odpočinek a volný čas věnovaný sám sobě.“

Náš spolek se snaží tuto péči nabízet rodinám, které pečují o těžce, kombinovaně postižené dítě. Forma, kterou jsme zvolili je dvojí.

1. **Krátká respitní služba** - rodiče nemusí v pátek odpoledne vyzvednout děti z denního stacionáře a mohou strávit volný večer. Naši asistenti se postarají o děti, rodiče si v sobotu po obědě děti vyzvednou.
2. **Vícedenní respitní služba** - naši asistenti s dětmi odjíždí mimo město, jak už název napovídá na více dnů.

V roce **2018 opět** proběhly pobyty, které jsme spolupořádali s Integračním centrem Zahrada.

- **Krátká respitní služba** - 32 rodin využilo 11x tuto službu.
- **Vícedenní respitní služba** - 19 rodin využilo tuto většinou týdenní službu.

## Zajištění respitních pobytů

V roce 2018 všechny naše aktivity tohoto projektu probíhaly v úzké spolupráci s naší partnerskou organizací – Integračním centrem Zahrada, která nám zajistila dopravu a objekty pro tento projekt.

## Seznam a harmonogram proběhlých aktivit 2018

Měsíc	Krátký „respit“ – 24 hod		Vícedenní „respit“		
	klienti	asistenti	Počet dnů	klienti	asistenti
leden	0	0	0	0	0
únor	0	0	0	0	0
březen	0	0	0	0	0

duben	2	1	5	3	3
květen	5	4	0	0	0
červen	0	0	0	0	0
červenec	0	0	6	6	6
srpen	0	0	0	0	0
září	0	0	5	3	3
říjen	6	5	5	5	5
listopad	4	4	5	4	4
prosinec	9	6	0	0	0
<b>CELKEM</b>	26 klientů	20 asistentů	26 dnů	21 klientů	21 asistentů

Měsíc	Rozvrstvení vícedenních respitů
únor	_____
březen	_____
duben	1x 5 denní pobyt s 3 klienty a 3 asistenty
květen	_____
červen	_____
červenec	1x 6 – denní pobyt pro 6 klientů + 6 asistentů (1 asistent jako dobrovolník)
srpen	_____
září	5-denní pobyt pro 3 klienty + 3 asistenty
říjen	5- denní pobyt pro 5 klientů + 5 asistentů
listopad	5-denní pobyt pro 4 klienty + 4 asistenty (4 asistenti jako dobrovolník)
prosinec	_____

## Vyúčtování mzdových nákladů projektu

S asistenty byla uzavírána Dohoda o provedení práce s dohodnutou odměnou v poměru **1.500,-Kč** za „**Krátký respit**“ (24 hod). Při „**Vícedenním respitu**“ je byla taxa z ekon. důvodů stanovena na **3.500,- Kč** za celý pobyt.

Měsíc	Počet dnů		CELKEM	Z toho Daň 15%	Vyplaceno
	„Krátký respit“	„Vícedenní respit“ (počet dnů x počet asistentů)			
leden					
únor					
březen					
duben		15	10.500,-Kč	1.575,-	6/2018
květen	4		6.000,-Kč	900,-	6/2018
červen					
červenec	0	30	17.500,-Kč	2.625,-	4x 9/2018  1x 1/2019  (zdaněno, ale omylem platba neodeslána, opětovně až 1/2019)
srpen			0,-Kč	0,-	
září	0	15	10.500,-Kč	1.575,-	10/2019
říjen	5	25	25.000,-Kč	3.750,-	10/2019
listopad	4		6.000,-Kč	900,-	12/2019
prosinec	6		9.000,-Kč	1.350,-	11/2019
<b>CELKEM</b>			<b>84.500,-</b>	<b>12.625,-</b>	

## Získané prostředky na mzdové náklady projektu „Respitní péče“

- Nadace Agrofert 75.000,-Kč
- Z minulého roku převedených 364,-Kč (přebytek)
- Dar od „Probační a mediační služba“ 9.136,-Kč

---

84.500,-Kč

**Celkové mzdové náklady činily 84.500,- Kč**

## Finance

**Navsechnocas z. s.** disponuje transparentním účtem. č. ú. **855337501/5500**

Účetní uzávěrka pro rok 2018 k nahlédnutí v Dokumentech na [www.navsechnocas.cz](http://www.navsechnocas.cz)

## Poděkování

Poděkování patří všem sponzorům, kteří nám přispěli na naše aktivity v roce 2016

Srdečný dík

- **Integračnímu centru Zahrada**, které nám bezplatně poskytlo prostory pro naše služby a podílelo se na krytí části nákladů spojených s projektem „Respitní péče“.
- **Nadaci Agrofert** - Za podporu projektu „Respitní péče“ částkou 75 000 Kč



- **Nadaci Člověk člověku**

za podporu projektu „Podpůrné terapeutické skupina“ částkou 10 000 Kč



- **Probační služba a mediační služba PRAHA 10**

Podpora projektu respitní péče částkou 66 000 Kč

V neposlední řadě velký dík lidem, kteří nám pomáhali, drželi palce a věnovali nám svůj čas a energii.

### **Lidé Navšechnočas z.s.**

Kateřina Drahotová - předseda, člen rady představenstva

Jiří Drahot - člen rady představenstva

Petra Třešňáková - člen rady představenstva

Pavλίna Pospíšilová – člen rady, administrátor projektů

### **Plán našich aktivit na rok 2019**

- Pokračovat v projektu **Respitní péče**. Pořádat jednodenní i vícedenní respitní pobyty pro děti s kombinovaným postižením.
- Pokračovat v projektu **Podpůrné terapeutické skupiny**.
- Nový projekt pro letošní rok – **Letní tábory pro děti a pro rodiny s dětmi** V roce 2019 máme v plánu pořádat letní pobyty pro děti s handicapem, pobyty pro rodiny s dětmi a další komunitní setkávání.
- Podání Grantu - Operační program zaměstnanost - Zdravý rodič, zdravý sourozenec, zdravá rodina. Plánovaný začátek projektu po schválení září 2019.

Fotodokumentace







