

Výroční zpráva za rok 2019

Navšechnočas z.s.



Adresa sídla spolku: Hloubětínská 18, 198 00 Praha 14

Adresa provozovny: U Zásobní zahrady 8/2445, 130 00 Praha 3

Tel.: 607 959 849

www.navsechnocas.cz

E-mail: navsechnocas@email.cz

IČ: 266 46 340

- **O nás**

Navšechnočas je nezisková organizace, která svou působnost v posledních letech zaměřila především na podporu rodin s handicapovaným členem. Své aktivity cílí na pomoc a podporu rodin, které dlouhodobě pečují o postižené dítě a bývají tím vystaveny velké psychické a fyzické zátěži. Taktéž dále pracuje na šíření a prohlubování informací v oblasti skupinové psychoterapie a poradenství.

- **Cíle a poslání**

Jedním ze dvou předmětů zájmu a cílů spolku je podpora rodin, které dlouhodobě pečují o dítě s postižením.

Spolek poskytuje nejen podporu, ale i služby.

- **Odlehčovací služby**, které umožní rodičům odpočinek a zapojení do společenských aktivit. Mohou tedy pečovat o svou vlastní osobu.
- **Organizuje krátkodobé pobyty** dětí nejen s postižením mimo rodinu – tábory, výlety.
- **Vyhledává asistenty**, kteří by mohli rodinám pomoci.
- **Pořádá přednáškovou činnost** související s touto problematikou.
- **Druhým, rovnocenným** předmětem zájmu spolku, je výměna, prohlubování a šíření informací v oblasti skupinové psychoterapie a poradenství mezi odbornou i laickou veřejností. Spolek poskytuje také konzultační služby.
- Posláním spolku je podpora duševního a duchovního růstu člověka v kontextu jeho profesionálního i osobního zaměření.
- Spolek organizuje a realizuje vzdělávací a výcvikové projekty pro odbornou veřejnost.

Naše aktivity v roce 2019

Podpůrná, terapeutická skupina

Již pátým rokem probíhá jednou měsíčně podpůrná terapeutická skupina pro rodiče a rodinné příslušníky, kteří dlouhodobě pečují o osobu s postižením.

Rodiče zde mají možnost sdílet své příběhy, radosti i starosti. Pod vedením dvou terapeutů je ve skupině prostor a čas pro mnohé.

V letošním roce proběhlo 10 setkání.

- **Respitní péče**

„**Respitní péči** lze definovat jako péči poskytovanou lidem, kteří dlouhodobě pečují o postižené. Pojem respitní vznikl v 60. letech v USA a označuje úlevovou, odlehčovací, zástupnou péči. Vychází z předpokladu, že člověk, který pečuje o své dítě, případně jinou osobu s postižením, potřebuje realizovat svoje potřeby a věnovat se svým vlastním zájmům, zkrátka potřebuje odpočinek a volný čas věnovaný sám sobě.“

Náš spolek se snaží tuto péči nabízet rodinám, které pečují o těžce, kombinovaně postižené dítě. Forma, kterou jsme zvolili je dvojí.

1. **Krátká respitní služba** - rodiče nemusí v pátek odpoledne vyzvednout děti z denního stacionáře a mohou strávit volný večer. Naši asistenti se postarají o děti, rodiče si v sobotu po obědě děti vyzvednou.
2. **Vícedenní respitní služba** - naši asistenti s dětmi odjíždí mimo město, jak už název napovídá na více dnů.

V roce **2019 opět** proběhly pobyty, které jsme pořádali společně s Integračním centrem Zahrada.

Zajištění respitních pobytů

V roce 2019 všechny naše aktivity tohoto projektu probíhaly v úzké spolupráci s naší partnerskou organizací – Integračním centrem Zahrada, která nám zajistila dopravu a objekty pro tento projekt.



Proběhlé aktivity v roce 2019

Měsíc	Kráký respit		Dlouhý respit	
	Klienti	Asistenti	Klienti	Asistenti
Leden				
Únor				
Březen	4	3		
Duben	9	9	4x4dny	4x4dny
			3x3dny	3x3dny
Květen	10	7	4x4dny	4x4dny
			3x3dny	3x3dny
			4x2dny	4x2dny
Červen	4	2		
Červenec			4x5dnů	
Srpen			4x5dnů	
Září	2	1	1x3dny	1x3dny
Říjen	1	1		
Listopad				
Prosinec				
CELKEM od Navšechnočas				
Kráký respit asistenti				
22 dnů x 1500,-		33.000,-		
Dlouhý respit asistenti				
78 dnů x 1500,-		117.000,-		

CELKEM vyplaceno za 100 dnů = 2.400 hod = 150.000,-Kč



Finance

Navsechnocas z. s. disponuje transparentním účtem. č. ú. **855337501/5500**

Účetní uzávěrka pro rok 2019 je k nahlédnutí v Dokumentech na www.navsechnocas.cz

Poděkování

Naše poděkování patří

- **EMPIRIA ONE s.r.o**

Věnovala 150. 000 Kč na hrazení mezd asistentů na respitních pobytech.

- **Integračnímu centru Zahrada**, které nám bezplatně poskytlo prostory pro naše
- služby a podílelo se na krytí části nákladů spojených s projektem „Respitní péče“.
- V neposlední řadě velký dík lidem, kteří nám pomáhali, drželi palce a věnovali nám svůj čas a energii.

Lidé Navsechnocas z.s.

Kateřina Drahotová - předseda, člen rady představenstva

Pavčina Pospíšilová – člen rady, administrátor projektů

Kateřina Šafránková - člen rady představenstva

Jana Trojánková - člen rady představenstva

Plán našich aktivit na rok 2020

- Pokračovat v projektu **Respitní péče**. Pořádat jednodenní i vícedenní respitní pobyty pro děti s kombinovaným postižením.
- Zabezpečit tyto projekty finančně.
- Pokračovat v projektu **Podpůrné terapeutické skupiny**.

Fotodokumente a účetní uzávěrka na

www.navsechnocas.cz

22. 6. 2020

Kateřina Drahotová, předseda spolku.

